

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Раздолинский детский сад «Умка»

Заведующая МБДОУ
Раздолинский
детский сад «Умка»



Председатель первичной
профсоюзной организации
МБДОУ Раздолинский
детский сад «Умка»


Л.Г. Сарычева

М.П.

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
по формированию здорового образа жизни
сотрудников МБДОУ Раздолинский
детский сад «Умка»



Ответственный за реализацию программы:
инструктор по физической культуре
Семёнова Карина Андреевна

п.Раздолинск

Пояснительная записка.

Корпоративная программа по формированию здорового образа жизни сотрудников МБДОУ «Умка» (далее Программа) предусматривает работу по нескольким направлениям:

- создание нормативных, организационных, финансовых, кадровых и материально-технических условий;
- создание мотивационных условий;
- мероприятия по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом;
- информационная поддержка;
- результативность мероприятий по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом.

Цель Программы: формирование устойчивой системы ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции работников, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни, позитивной мотивации к саморазвитию и самосовершенствованию.

Достижение поставленной цели осуществляется через решение следующих задач:

1. Развитие потребности в здоровом образе жизни.
2. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья у сотрудников.
3. Улучшение информированности работников о заболеваниях и мерах их предотвращения.
4. Стимуляция сотрудников к занятиям спортивной направленности.
5. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди сотрудников.
6. Внедрение в деятельность ДОУ комплекса мероприятий, направленных на поддержку инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников.
7. Участие и результативность в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, соревнованиях с целью повышения имиджа учреждения.

Программа реализуется в III этапа.

I этап

- создание нормативных, организационных, информационных, материально - технических, финансовых, кадровых, мотивационных (включая стимулирующие) условий в ДОО для формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья сотрудников.
- активизация взаимодействия коллектива и первичной профсоюзной организации ДОО по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни.
- организация взаимодействия ДОО с социальными партнерами.
- обеспечение контроля за состоянием здоровья и уровнем заболеваемости сотрудников ДОО (включая нетрудоспособность по причине ухода за ребенком).

II этап

- реализация профилактических и оздоровительных мероприятий с учетом дифференцированного и личностно-ориентированных подходов;
- формирование и/или принятие духовно-нравственных ориентиров к ведению здорового образа жизни;
- формирование устойчивой потребности в регулярных занятиях физкультурой и массовым спортом, их популяризации среди сотрудников, педагогов, воспитанников ДОО и их родителей;
- реализация комплекса мер по профилактике социально-значимых заболеваний и отказу от вредных привычек;
- организация выездных оздоровительных мероприятий.

III этап

- подведение итогов реализации Программы;
- проведение анкетирования педагогов, учебно-вспомогательного и обслуживающего персонала, родителей воспитанников МБДОУ «Умка»;
- наличие знаков отличия ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- участие и призовые места во Всероссийских физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

План реализации проекта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
1	Ежегодная вакцинация	В течение года	Медсестра ДОУ, поликлиника
2	Ежегодный медицинский осмотр	Июнь	Заведующий ДОУ, ответственный по охране труда
3	Ежегодное участие команды детского сада в Спартакиаде сотрудников	В течение года	Инструктор по физической культуре, председатель профсоюза
4	Участие в фестивалях ГТО и выполнение норм ГТО сотрудниками ДОУ	В течение года	Инструктор по физической культуре, председатель Профсоюза Снигирева Н.Н.
5	Заключение договоров с социальными партнёрами на посещение спортивных объектов сотрудниками ДОУ	Октябрь	Заведующий ДОУ, Инструктор по физической культуре, председатель Профсоюза

6	Организация производственной гимнастики.	В течение года	Инструктор по физической культуре
7	Создание информационного стенда в детском саду «Будьте здоровы!». Размещение информации на стенде: «Привычка свыше нам дана», «SOСостояние здоровья», «10 правил здорового питания», «Витаминотерапия», «ГРИПП. Как защитить себя и других» и др.	В течение года	Зам. Заведующего по ВМР, Инструктор по физической культуре, Медицинский работник
8	Участие сотрудников во Всероссийском дне бега «Кросс нации», «Лыжня России»	В течение года	Инструктор по физической культуре
9	Организация конкурсов среди сотрудников «Самая здоровая группа», «Самая спортивная группа», «Лучший спортсмен ДОУ» и др.	В течение года	Инструктор по физической культуре
10	Организация клуба любителей аэробики «Снимаем стресс» (для всех желающих сотрудников ДОУ)	В течение года	Инструктор по физической культуре

Ожидаемые результаты

1. Обеспечение оптимального тренировочного эффекта касательно повышения функционального состояния организма:
 - восстановление работоспособности, предупреждение переутомления;
 - повышение общего иммунитета организма;
 - повышение личностного и профессионального роста сотрудников;
 - устранение эмоционального синдрома выгорания у сотрудников;
 - развитие стрессоустойчивости;
 - владение навыкам релаксации.
2. Развитие корпоративной культуры в учреждении:
 - формирование благоприятного психологического климата в ДОУ;
 - улучшение профессионального коммуникативного взаимодействия в

коллективе сотрудников, а также при работе с воспитанниками.

3. Повышение уровня профессиональных компетенций сотрудников:
 - развитие потребности в профессиональном самообразовании, саморазвитии, профессиональном самосовершенствовании, раскрытии творческого, спортивного потенциала;
 - повышение эффективности реализации профессиональных задач;
 - приобретение необходимых в реализации профессиональной деятельности знаний, умений, навыков, а также развития профессионально важных личностных качеств.
4. Снижение количества листов нетрудоспособности сотрудников по больничным листам.
5. Выполнение норм ГТО и получение знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
6. Участие и призовые места в соревнованиях физкультурно-оздоровительной направленности.
7. Повышение имиджа образовательной организации и её сотрудников.

