



Л.Н. Фокина
 Приказом № 93 от 25.08.2017 г.
 Протокол педагогического
 совета № от 24.08.2017 г.

Расписание непосредственно образовательной деятельности МБДОУ Раздолинский детский сад «Умка»

Группы	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная Группа(6-7 лет)
Группа	(15 минут) 10 занятий 30 минут	(20 минут) 12 занятий 40 минут	(20-25 минут) 14 занятий 45 минут	(30 минут) 14 занятий 1,5 часа
Цельник	9.00-9.15 Художественное творчество(лепка/аппликация) 9.30-9.45 Музыка	9.00-9.20 Музыка 9.30-9.50 Коммуникация (Развитие речи)	9.00-9.25 Познание (формирование элементарных математических представлений) 9.40-10.05 Физическая культура (Физическая культура, здоровье безопасность) 10.15-10.40 Художественное творчество(рисование)	9.00-9.30 Познание (формирование элементарных математических представлений) 9.40-10.10 Художественное творчество(лепка/аппликация) 10.20-10.50 Физическая культура (Физическая культура, здоровье безопасность)
Цельник	9.00-9.15 Познание (формирование целостной картины мира, расширение кругозора) 9.25-9.40	9.00-9.20 Познание (формирование элементарных математических представлений)	9.00-9.25 Музыка 9.35-10.00 Познание (формирование целостной картины мира,	9.00-9.30 Познание (формирование целостной картины мира, расширение кругозора) 9.40-10.10

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Раздолинский
детский сад «Умка»**

ПРИНЯТ:

Протокол №1 педагогического
совета от 24.08.2017г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая
МБДОУ Раздолинский детский сад «Умка»

_____ Л.Н.Фокина
Приказ № 93 от 25.08.2017г.

Режим занятий воспитанников

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Раздолинский детский сад «Умка» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 15 мая 2013 г. № 26, уставом МБДОУ «Умка».

2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

II. Режим занятий воспитанников

1. Учреждение функционируют в режиме полного дня -10,5 часового пребывания. Режим работы МБДОУ Раздолинский детский сад «Умка» осуществляется по пятидневной рабочей неделе. График работы с 07.30 до 18.00. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются

выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

2. В середине учебного года (декабрь–январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

3. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

4. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

8. Если дети пребывают в Учреждении (группах) более 5 часов, то организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон; если пребывают до 5 часов – организуется однократный прием пищи.

9. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью 2–2,5 часа в день. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

10. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

11. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

– от трех до четырех лет – не более 15 минут;

– от четырех до пяти лет – не более 20 минут;

– от пяти до шести лет – не более 25 минут;

– от шести до семи лет – не более 30 минут.

12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

14. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика

15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

16. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

